

Was ist FABEL®?

FABEL® steht für familienzentriertes Baby Eltern Konzept und wurde für das erste Lebensjahr des Kindes konzipiert. Das FamilienGesundheitsZentrum in Frankfurt bietet seit über 45 Jahren FABEL® -Kurse an und begleitet Eltern und Kinder in dieser wunderbaren und aufregenden Zeit. Unsere Fabelkurse starten, wenn die Babys ungefähr 3 Monate alt sind und laufen unterteilt in 4 Kursrunden à 8 Termine über das erste Lebensjahr. Die Kinder in einem Kurs sind im selben Monat geboren und ein Einstieg mit älteren Babys in eine spätere Kursrunde ist ebenfalls möglich.

Warum FABEL®?

Kindes im ersten Lebensjahr entwickeln sich rasant und zu jedem Zeitpunkt ihrer Entwicklung sind sie lernende und kompetente Wesen. FABEL® Kurse bieten eine Umgebung, die diese Entwicklung einfühlsam unterstützt. Im Kurs werden altersgerechte Spiel- und Bewegungseinheiten für Kinder und Eltern angeboten: Mit Finger- und Massagespielen, ansprechenden Liedern, Bewegungsangeboten und Spielen für alle Sinne haben die Kinder die Möglichkeit, sich altersgerecht auszuprobieren. Um den Kontakt zwischen Eltern und Kind weiter zu vertiefen, bieten angeleitete Beobachtungseinheiten die Möglichkeit, kleine und große Entwicklungsschritte der Kinder bewusst wahrzunehmen und kindliche Signale richtig zu deuten. Die Eltern erhalten zudem Informationen über alle relevanten Themen rund ums Baby- und Eltern-Sein.

Keine Reizüberflutung – der Spaß steht im Vordergrund

Das FABEL® Konzept geht davon aus, dass Eltern und Kinder über große Kompetenzen verfügen, die es zu entdecken und vertiefen gilt. Unsere zertifizierten FABEL®-Gruppen-leiterinnen moderieren den Kurs und schaffen eine Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung. Begeisterung über die Fähigkeiten der Kinder, gemeinsames Lachen, Kontakte zu Familien in ähnlichen Situationen und gegenseitiger Austausch prägen die FABEL®-Kurse. Aus den Kursen heraus entstehen oft Freundschaften, die jahrelang halten. Das FABEL® Programm wurde entwickelt von der GfG® Gesellschaft für Geburtsvorbereitung Familienbildung und Frauengesundheit und gefördert vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend.

